

Terapia funkcji poznawczych Metodą Feuersteina - Instrumental Enrichment I

- czym jest i dla kogo ?

Podstawową zasadą **Metody Feuersteina** jest to, że wszyscy ludzie, niezależnie od wieku, przejawianych trudności czy statusu socjoekonomicznego mają zdolność do znacznego usprawniania swoich procesów uczenia się. Zastosowanie metody umożliwia zwiększenie potencjału do uczenia się, poprawia funkcjonowanie poznawcze i przenosząc poznanie na wyższy poziom - uczy jak się uczyć.

W Metodzie Feuersteina stosuje się specjalny program Instrumental Enrichment (IE). Jest to seria sesji podczas których terapeuta stosując techniki mediacyjne tworzy i wzmacnia poznawcze strategie i umiejętności swojego pacjenta, jednocześnie pomagając mu monitorować osobistą zmianę i potrzeby rozwojowe. Terapeuta Metody Feuersteina pomaga również kształtować takie środowisko osoby, które wspiera i zachęca do dalszej nauki i rozwoju.

Pod wpływem terapeuty pacjenci:

- kształtują swoją inteligencję,
- rozwijają zdolność logicznego myślenia,
- uczą się tworzenia strategii poznawczych rozwiązywania problemów,
- kształcą samodzielność w myśleniu oraz zdolność krytycznej oceny sytuacji i planowania własnego działania.

➤ Sesje terapeutyczne mogą być prowadzone zarówno indywidualnie jak i grupowo. Spotkania składają się z trzech części obejmujących: wprowadzenie i przygotowanie osoby do procesu poznawczego; akt poznawczy oraz omówienie zawierające metapoznawcze podsumowanie procesu poznawczego.

➤ **Sesje powinny odbywać się 1-2 razy w tygodniu. Metoda IE przeznaczona jest dla osób od 6 do 101 roku życia.**

➤ Adresowana jest do pracy z osobami ze zdiagnozowanym: **ADD, ADHD, dysleksją rozwojową, dyskalkulią, z autyzmem w tym z Zespołem Aspergera, obniżoną sprawnością intelektualną, uogólnionymi trudnościami w uczeniu, nieharmonijnym rozwojem intelektualnym.** Zajęcia te można również wykorzystywać do stymulowania rozwoju dziecka zdolnego.

Więcej informacji o metodzie można znaleźć na stronie Instytutu Feuersteina:
<http://icelp.info/>.

Terapia może być prowadzona wyłącznie przez uprawnionych terapeutów Metody IE – posiadających certyfikat Instytutu Feuersteina.

Źródło:

- www.pracowniatestow.pl

Opracowała:

mgr Bernadetta Szal – pedagog, terapeuta IE